

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

(日時)

平成30年 **1月10日(水)**

(受付時間) **10:20~11:00 12:10~16:40**

**東京デザイン専門学校  
1号館前**

【献血ができる血液を作るために・・・】

バランスの良い食事と規則正しい生活と適度な運動が大切です。特に食事では、鉄分やタンパク質を多く摂るように心掛けて下さい。

【ご協力頂いた皆様に】

血液型・肝臓・糖尿病関連・A型肝炎等 検査結果のご通知(健康チェックにどうぞ)

**献血記念品プレゼント**

**400ml献血にご協力をお願いします!**  
(体重50kg以上で男性17歳以上、女性18歳以上の方)

**確認事項**

献血前に、ご自分でチェックを!

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国(入国)した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

**お願い**

400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力を願っています。

**400mL献血の主な基準**

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

**例 800mLの輸血に必要な献血者数**

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

